



21. September - 02. Oktober 2020

## DAS KONGRESS-PROGRAMM

**24 + 3 Video-Interviews** mit Expertenwissen für eine gesunde Familie voller Energie & Lebensfreude, einen stressarmen und harmonischen Familienalltag und eine freie, selbstbestimmte und gesunde Entwicklung Deiner Kinder

# DAS WARM-UP

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.

Mo, 21.09.



Oksana Rusam

## Weg mit der Brille!

Wie Du in kurzer Zeit wieder gut sehen kannst - und warum Brillen die Sehkraft verschlechtern

Di, 22.09.



Lienhard Valentin

## Abenteuer Achtsamkeit

Der Weg zu mehr Gelassenheit (auch in Stress-Situationen), (Selbst-) Mitgefühl & einer harmonischen Familienatmosphäre

Mi, 23.09.



Dr. Sabine Paul

## Die Paläo-Ernährung

Der Kompass durch unseren Ernährungsdschungel  
Schlüssig, einfach & genussvoll



# TAG 1 – DONNERSTAG, 24.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Maren Schneider

**Mit MBSR zu  
entspannteren &  
gelasseneren Eltern  
werden**

Weniger Stress & mehr innere  
Ruhe durch Achtsamkeit &  
Meditation



Ingo Leipner

**Der Einfluss von  
Smartphone, TV & PC  
auf die Entwicklung  
unserer Kinder**

Und warum eine Kindheit ohne  
digitale Medien der beste Start ins  
digitale Zeitalter wäre



Roswitha Stark

**(Familien-)  
Aufstellungen in  
Eigenregie**

Familienkonflikte,  
Gesundheitsprobleme uvm. lösen –  
mit Papier & Symbolen



# TAG 2 – FREITAG, 25.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Oliver Hauschke

## Warum unser Schulsystem nicht bildet

Für die Abschaffung der Schule  
und für ein neues Bildungssystem



Nicola Uthmann

## Mehr Gelassenheit & Bindung mit The Work für Eltern

Mit 4 Fragen zu viel mehr  
Entspannung – im Kopf und im  
Miteinander



Thomas Harms

## Emotionale Erste Hilfe – für eine starke Bindung auch in schwierigen Situationen

Erklärt am Beispiel von  
Babytränen



# TAG 3 – SAMSTAG, 26.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Martin Kiem

## **Nichts wie raus: Die heilsame Kraft der Natur**

Warum regelmäßige  
Naturerfahrung so wichtig ist für  
Gesundheit, Wohlbefinden &  
Entwicklung \*)



Dr. Anke Elisabeth Ballmann

## **Seelenprügel in Kitas & Krippen?**

Über unsichtbare psychische Gewalt  
im Kita-Alltag – und was Eltern  
dagegen tun können.



Kevin Heckmann

## **Crashkurs „Gesunde Familienernährung“**

Eine pflanzliche, gesunde &  
familientaugliche Ernährung in  
Theorie & Praxis



# TAG 4 – SONNTAG, 27.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Peter Newerla

**Wie gesundheits-  
gefährdend sind  
Mobilfunk, WLAN,  
Schnurlostelefon & Co.  
wirklich?**

Und was wir tun können, um die  
Gesundheitsgefahr für unsere  
Familie zu reduzieren



Brigitte Meissner

**Emotionale Narben aus  
Schwangerschaft &  
Geburt erkennen &  
heilen**

Für eine gute Mutter-Kind-  
Bindung – anwendbar in jedem  
Alter



Paul Seelhorst

**Familiengesundheits-  
Booster: Fermentierte  
Lebensmittel**

Wie & was man fermentiert und  
warum Fermentiertes so gut für  
Gesundheit & Darm ist



# TAG 5 – MONTAG, 28.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Doris & Mathias Berner

## **7 wichtige Faktoren, um gesund zu werden & zu bleiben**

Homöopathie & Lebensstil – Erkenntnisse aus über 120 Interviews mit Ärzten, Heilpraktikern uvm.



Ilga Pohlmann

## **Warum wir Lust auf Zucker haben & wie wir diese loswerden**

Die Rolle von Wissen, Gewohnheit, Nährstoffmangel & Emotionen \*)



Thorsten Weiss

## **Wie Du Deiner Familie mit ätherischen Ölen kraftvoll helfen kannst**

Praxisinterview mit vielen typischen Anwendungsfällen aus dem Familienalltag



# TAG 6 – DIENSTAG, 29.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Dr. Georg Kneißl

## **Brauchen wir Nahrungsergänzungsmittel?**

Welche Nahrungsergänzungsmittel sind sinnvoll für Kinder (& Eltern)?



Uwe Albrecht

## **Das Unsichtbare sichtbar machen: Intuitive Diagnostik & Heilung**

Ein mehr als zweistündiger Kurs im Fühlen & Testen mit innerwise®



Andres Schiffmacher

## **Für eine informierte, selbstbestimmte & freie Impfentscheidung**

Über Nutzen & Risiken, Druck & Zwänge und riskante Pläne





# TAG 7 – MITTWOCH, 30.09.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Martin Gayer

## Was macht gesundes Trinkwasser aus & woher bekommen wir es?

Warum neben Schadstoffarmut  
auch Information, Struktur &  
Energie eine wichtige Rolle spielen



Dietmar Krämer

## Bach-Blüten: Sanfte Hilfe für Dein Kind

Bei körperlichen und psychischen  
Beschwerden



Christian Zinke

## Microgreens & Sprossen: Superfood von der Fensterbank

Kleine Nährstoffgiganten für eine  
gesunde Familienernährung



# TAG 8 – DONNERSTAG, 01.10.2020

Hinweis: jedes Video ist ab 18:00 des jeweiligen Konferenztages für jeweils 24h freigeschaltet. Wir versenden die Links zu den Videos täglich per Email.



Ingmar Marquardt

## Allergien auflösen mit den 5 Biologischen Naturgesetzen (5BN)

5BN-Crashkurs + Allergien nach  
den 5BN: Verstehen, Ursachen  
finden & auflösen



Anke Eyrich & KIKI

## Die heilsame Kraft der Bindungsspiele

Spielerisch zu guter Bindung,  
innerer Heilung, Stressabbau &  
einem fröhlichen Miteinander



Dr. Stefan Schwöbel

## Karies behandeln ohne Bohren & Füllen?

Möglichkeiten der Heilung bei  
Karies, Zahnfehlstellungen & Co.

