



1-3 Wochen pro Monat verabreichen

Naturheilkunde-Praxis Drs. med. Georg und Andrea Kneißl
Mozartstr. 19, 84539 Zangberg
Tel.: 08636/66166 - Fax: 08636/66346
Mail: praxis@praxis-dr-kneissl.de

Vitamintabelle „Kinder“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens zum Frühstück:					
Jod flüssig 2 Trf.	Cal&Mag Fruchtpulver ²	Jod flüssig 2 Trf..	Cal&Mag Fruchtpulver ²	Jod flüssig 2 Trf.	Cal&Mag Fruchtpulver ²
	Vit. D flüssig * 5 Trf.		Vit. D flüssig * 5 Trf.		Vit. D flüssig * 5 Trf.
.					
Zwischen den Mahlzeiten:					
	Selen Kids* 1 St.		.	Selen Kids* 1 St.	
Mittags oder Abends:					
Immun Fruchtpulver ¹	Eisen Fruchtpulver ¹	Multivit Fruchtpulver ³	Eisen Fruchtpulver ¹	Immun Fruchtpulver ¹	Eisen Fruchtpulver ¹
				.	
Abends zum Essen:					
Omega vegan 1 TL		Omega vegan 1 TL		Omega vegan 1 TL	

Dosierungen Fruchtpulver: in Getränke, Joghurts oder Müsli unterrühren

1 (Immun & Eisen Fruchtpulver)	Kinder 2-5 Jahre: 1Messlöffel	Kinder 6-9 Jahre: 2 Messlöffel	Kinder ab 10 Jahren: 3 Messlöffel
2 (Cal&Mag)	Kinder 2-5 Jahre: 1 Messlöffel	Kinder 6-9 Jahre: 3 Messlöffel	Kinder ab 10 Jahren 5 Messlöffel
3 (Multivitamin)	Kinder 2-5 Jahre: 1 Messlöffel	Kinder 6-9 Jahre: 2-3 Messlöffel	Kinder ab 10 Jahren: 4 Messlöffel
Probiotik Fruchtpulver	Kinder 2-5 Jahre: 1 Messlöffel	Kinder 6-9 Jahre 2 Messlöffel	Kinder ab 10 Jahren 3 Messlöffel

*Vitamin D: 60 I.E. pro kg Körpergewicht/ Tag an 3 Wochen im Monat

Infekttherapie: einige Tage Immunpulver
2x/ Tag die angegebene ML- Zahl