

# MILCHSHAMPOO FÜR KINDER

---

Von Gabriela Nedoma | [www.gruenekosmetik.at](http://www.gruenekosmetik.at)

*Mildes Haarshampoo, kann auch als Duschgel und Flüssigseife verwendet werden. Beruhigt sensible und irritierte Haut, unterstützt die Regeneration verletzter Haut. Kann angewendet werden bei Allergien, Neurodermitis, Psoriasis, Juckreiz, Schuppen und Ekzemen.*

**200 ml Kokosmilch oder Mandelmilch**

**20 g pulverisierte Haferflocken**

**200 ml mildes Bio-Shampoo aus dem Handel**

## **Zubereitung:**

1. Wasser, Kokosmilch, Haferflocken mit dem Pürierstab gut mixen.
2. Zum Kochen bringen und sanft köcheln lassen, bis die Masse eindickt und die pulverisierten Haferflocken weich sind. Immer wieder umrühren.
3. Die eingedickte Milch mit dem Shampoo vermischen und in Flaschen füllen.

Haltbarkeit: 3 Monate bei Zimmertemperatur.