

SEELENGEVÖGELT

MANIFEST FÜR DAS LEBEN

SEELENGEVÖGELT

MANIFEST FÜR DAS LEBEN

VEIT LINDAU

Life Trust.
WESENTLICH SEIN

Manchmal erscheint es einfacher,
sich nach dem Tod zu sehnen,
als sich wirklich auf das Leben einzulassen.

Nicht jeder, der geboren wurde,
hat sich bereits für das Leben entschieden.

Es ist die radikalste Wahl,
die du treffen kannst und musst.

Alles und jeder um dich herum
wartet auf deine Antwort.

*Dies ist unsere hemmungslose Liebeserklärung
an das Gute, das Wahre und das Schöne im Menschen.*

*Wenn du damit nicht umgehen kannst,
gib das Buch an jemanden weiter,
der seinen Verstand noch nicht an den Zynismus der Welt
verloren hat und mit seiner Seele lesen kann.*

*Verwechsle uns nicht mit naiven Optimisten.
Unser Herz bricht, während wir nüchtern auf das Leid
schauen, welches wir Menschen immer noch für uns selbst
und andere Wesen kreieren.*

*Dennoch vertrauen wir uns.
Unsere Zuversicht beruht nicht
auf einer ängstlichen Hoffnung oder blindem Glauben.*

*Unser Vertrauen ist eine Wahl.
Es ist die kühnste und intelligenteste Wahl,
zu der wir fähig sind.*

*Unser Aufruf ist eine Liebeserklärung an das Leben
und ein Weckruf für den Rebellen,
der in jedem Menschen schlummert.*

Es ist unser Beitrag zur Entfesselung deiner Kraft.

Nichts ist zu gut, um wahr zu sein.

Du willst wissen, wer wir sind?

*Lass dich von unseren Worten
in dein wildes, stilles Herz begleiten.*

Hier findest du uns.

Die Rebellen des Geistes

Der Rebell in dir

Steuerbeamter, Verkäuferin, Millionär, Lehrer, Hausfrau,
Rentner, Arbeitslose, Schülerin ... ?

Es ist egal, was du tust. Es ist egal, wie alt du bist.

Es ist egal, wie lange du geschlafen hast.

Der Rebell des Geistes lebt auch in dir. Er ist der Gesandte deines Wesens. Er ist der Bote der Unendlichkeit. Der noch ungeborene Funke eines Feuers, welches alles hinweg brennen wird, was zwischen dir und deiner wahren Größe steht. Er ist jene zeitlose Stimme in dir, die schon in deiner Kindheit wusste, dass dein Leben ein Traum ist. Er ist der stille Schrei einer mächtigen Sehnsucht – der Sehnsucht, immer lebendiger zu erwachen.

Dieser Rebell in dir empfindet eine unbändige Freude an noch nie gedachten Gedanken und niemals betretenen Territorien. Er ist dein bester Freund, dein hartnäckiger Mahner und treuer Wächter. Dennoch hasst du ihn manchmal, weil er wieder und wieder alles zerstört, woran du dich klammerst. Doch nur indem er dir deine lieb gewordenen Krücken nimmt, kannst du erkennen, wie groß du wirklich bist.

Dieses Buch ist für den Rebell in dir geschrieben worden – für jene Kraft, die sich niemals mit weniger als einem Leben in Freiheit zufrieden geben wird. Wir sind froh, dass wir dich gefunden haben.

Wach auf.

Was, wenn deine unbändige Sehnsucht
nach süßem, wildem, tiefem Leben
kein Irrtum, sondern heilig ist?

Das Versprechen

Es interessiert mich immer weniger, wie alt, reich, bekannt und gebildet ein Mensch ist, oder welche weltliche Rolle er spielt.

Mich faszinieren Menschen, die ihr Versprechen einlösen.

Ich meine damit nicht die Verpflichtungen, die du gegenüber deinen Mitmenschen oder der Gesellschaft eingegangen bist.

Ich schreibe von dem einen Versprechen, welches du dir selbst, sehr früh in deiner Kindheit gegeben hast.

Erinnerst du dich? Damals warst du auf eine lässige und natürliche Weise mit der Magie des Seins verbunden.

Du hast den Zauber des Augenblicks getrunken und erfüllt.

Du hast allen Reichtum der Welt in einem Kieselstein gefunden.

Du hast jede Pfütze in einen Ozean der Möglichkeiten verwandelt.

Jeder Tag war ein einziges, großartiges Abenteuer.

Du hast vertraut. Die Welt gehörte dir.

Vor allem wusstest du, jenseits aller Worte, dass du *gut*, *echt* und *unschuldig* bist.

Doch du wolltest auch dazu gehören. Also hast du dich angepasst. Deine Lebendigkeit, deine unschuldigen Fragen, deine elementaren Gefühle haben damals sehr wahrscheinlich nicht nur Freude in deiner erwachsenen Umgebung ausgelöst, sondern genervt. Also hast du deinen hellen, lichten Genius so weit heruntergedimmt, bis die anderen dich gut aushalten konnten.

Irgendwann hast du dabei vergessen, dass es ein Spiel ist. Du hast begonnen, zu zweifeln. Ein erster dunkler Schatten legte sich über den Garten deiner Seele und du konntest mit niemandem darüber sprechen. Du hast deine wilde Unberechenbarkeit eingesperrt und dir stattdessen eine manipulierende Rolle zugelegt: die Brave, der Rebellierende, der Verklemmte, die Verführerin, der Starke, ...

Das ist nicht schlimm. Es war eine geniale Wahl, die du damals getroffen hast. Dein freier Spirit ging in den Untergrund, um zu überleben. Du wusstest, dass dies geschehen wird. Deshalb gabst du dir damals ein Versprechen. Du hast dir geschworen, wieder in den Garten deiner Seele zurück zu kehren, wenn du stark genug bist, um für dich selbst zu sorgen.

Dein eigenes Versprechen ist bereit, dich erneut zu verführen. Es lechzt nach Magie und Staunen. Es bäumt sich unter der Routine des Alltags auf und bedrängt dich in stillen Stunden mit seinen Fragen:

War das schon alles? Wann geht es richtig los?

Vielleicht liest du dieses Buch nur aus einem Zweck – dich wieder an dein Versprechen zu erinnern.

Vielleicht ist es endlich an der Zeit, wieder nackt im Regen zu tanzen.

Es ist Zeit, deine Worte wieder unkontrolliert fließen zu lassen und dich selbst damit zu überraschen?

Es ist Zeit, eure langweiligen Tischrunden mit heißen Fragen aufzumischen – wohlwissend, dass hinter der steifen Fassade jedes erwachsenen Schlafwandlers dasselbe wilde Versprechen glüht.

Es ist Zeit, die Dinge zu tun, die du immer schon tun wolltest, selbst wenn du nicht weißt, ob sie irgendeine Rendite einspielen.

Es ist Zeit, deine Umgebung zu erstaunen, indem du ihr zeigst, wer hinter der Maske wohnt.

Es ist Zeit, wieder mit einem schalkhaften Lächeln unbeholfene Experimente zu wagen.

Mein Freund, meine Freundin, wenn du das nächste Mal gezähmt an einem Bürotisch, an einer Bushaltestelle, in einer Verkaufsschlange oder auf einem Familienfest darauf wartest, dass das Leben endlich losgeht, mach dir klar:

Das hier ist es! Das ist dein Moment.

Du hast nicht ewig Zeit. Löse dein Versprechen ein.

Inhaltsverzeichnis

Prolog	11
Über dieses Buch	13
Aufruf	17
Der Rebell in dir	21
Die Verschwörung	23
Die Rebellion	33
Das Manifest	37
Seelengevögelt	55
Das Mysterium	58
Eine Liebeserklärung	65
Das Versprechen	69
Das Erwachen	75
Der Ruf	83
Der Preis	93
Wozu das alles?	103
Freude ist das Geheimnis	111
Mathematik der Schöpfung	115
Erfolg ist natürlich	117
Die Macht des Schicksals	131
Das alltägliche Wunder	133
Nichtwissen	143
Routine durchbrechen	151
Fehler sind natürlich	155

Titan der Evolution	162
Demut	163
Schuld und Unschuld	165
Ehrlichkeit	170
Scheiß drauf	171
Krisen	172
Null Problemo	173
Das kleine Problemllexikon	175
Niederlagen	179
Warten & Hoffen	181
Der Tod als Lehrmeister	185
Die dunkle Seite des Lebens	192
Die Bucketliste	196
Hingabe	200
Das Ende der Kopfsensur	203
Sicherheit	205
Vertrauen	210
Was willst du wirklich-wirklich?	217
Lebensversprechen	222
Abschied?	234
Danke	236
Veit & Kontakt	237
Inhalt	238
Impressum	240



Erste Auflage.

Life Trust Verlag. www.lifetrust.info

Lektorat. Cornelia Linder, Andrea Lindau.

Druckerei & Verlag Steinmeier GmbH & Co.KG

Fotos. Frank Oberle.



Dieses Buch ist eine hemmungslose Liebeserklärung
an das Leben und ein Weckruf für den Rebellen,
der in jedem Menschen schlummert.

Es ist eine Einladung zur Entfesselung deiner Kraft.
Nichts ist zu gut, um wahr zu sein.



ISBN 978-3-9434-7800-6